



Farshad Amirkhizi

Contact Information

Email: amirkhizi@zbmu.ac.ir

Tel: +985422253531

Fax: +985422253536

Addresses: Department of Nutrition, Faculty of Health, Shahid Rajaee ave., Zabol University of Medical Sciences, P.O.Box 9861615881, Zabol, Iran

Academic Rank: Associate professor

Education

1. Ph.D.

Nutritional Sciences, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran, 2018

2. M.Sc. & M.S.P.H.

Health Sciences in Nutrition, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran, 2006

3. B.Sc

Nutritional Sciences, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran, 2003

Language skills:

1. English

Speaking: Medium, Reading: Good, Writing: Good

2. Turkish

Speaking: Good, Reading: Good, Writing: Medium

Awards& Honors

Chosen as ranking the second top researcher in Zabol University of Medical Sciences

Experiences

مسئول دفتر استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی زابل

عضو هیأت تحریریه مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زابل

عضو شورای آموزشی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زابل

عضو شورای پژوهشی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زابل

عضو شورای سیاستگزاری مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (EDC)

عضو کمیته دائمی دانش پژوهی آموزشی دانشگاه علوم پزشکی زابل

عضو کمیته اجرایی جشنواره آموزشی شهید مطهری

عضو کمیته علمی اولین المپیاد علمی دانشجویان علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زابل

عضو کمیته علمی سومین المپیاد علمی دانشجویان علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زابل

عضو کمیسیون صدور پروانه های چهارگانه بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی زابل

مدیر گروه علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی زابل

Course Teaching

MD

1. Basic Nutrition (Medical students)
2. Nutrition and Diet Therapy (PharmD)

B.Sc

Diet Therapy

Nutritional Assessment

Basic Nutrition

Nutrition in Surgery

Malnutrition-Related Diseases

Planning and Management of nutrition programs

Workshops

1. Medical nutrition therapy for patients with chronic renal failures
 2. Diet therapy in diabetic patients
 3. Nutrition support of patients in intensive care units
 4. Nutrition during pregnancy and lactation
 5. Dietary supplements for exercise and athletic performance
-

Conference papers

1. Iron supplementation increases lipid peroxidation and decreases total antioxidant capacity in anemic women. 11th European Nutrition Conference (FENS), Madrid, Spain, 2011.
 2. Is obesity associated with increased plasma peroxidation oxidative stress in women? Congress of Public Health Nutrition, Bangkok, Thailand, 2011.
 3. Assessment of oxidative stress markers related to atherosclerosis in pre-hypertensive women. Congress of Nutrition, Madrid, Spain, 2010.
 4. Association between iron status and lipid peroxidation in obese and non-obese women. 19th Congress of Nutrition, Bangkok, Thailand, 2009.
-

Publications (In English)

- Khademi Z, Pourreza S, Amjadifar A, Torkizadeh M, **Amirkhizi F**. Dietary patterns and risk of inflammatory bowel disease: A systematic review of observational studies. *Inflammatory Bowel Diseases*. 2024 30(1).
- Khademi Z, Pourreza S, Hamed-Shahraki S, **Amirkhizi F**. Association Between Selenium and Circulating Adipokine Levels in Patients with Polycystic Ovary Syndrome. *Biological Trace Element Research*. 2023 Nov 1:1-7.
- Hamed-Shahraki S, Jowshan MR, Zolghadrpour MA, **Amirkhizi F**, Asghari S. Dietary phytochemical index is favorably associated with oxidative stress status and cardiovascular risk factors in adults with obesity. *Scientific Reports*. 2023 Apr 29;13(1):7035.
- **Amirkhizi F**, Khademi Z, Hamed-Shahraki S, Rahimlou M. Vitamin D insufficiency and its association with adipokines and atherogenic indices in patients with metabolic syndrome: A case-control study. *Frontiers in Endocrinology*. 2023;14.
- **Amirkhizi F**, Hamed-Shahraki S, Rahimlou M. Dietary total antioxidant capacity is associated with lower disease severity and inflammatory and oxidative stress biomarkers in patients with knee osteoarthritis. *Journal of Health, Population and Nutrition*. 2023 Dec;42(1):1-0.
- **Amirkhizi F**, Hamed-Shahraki S. The Key Approaches to a Successful Weight Loss Plan. *International Journal of Basic Science in Medicine*. 2023 8(2):94-95.

- Hamedi-Shahraki S, **Amirkhizi F**, Pourheidar S, Pishdadian A. Clinical Value of Non-Invasive Indicators in Predicting Advanced Liver Fibrosis in Children with Autoimmune Hepatitis. *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences*. 2023 May 10;33(221):65-76.
- **Amirkhizi F**, Ghoreishy SM, Baker E, Hamedi-Shahraki S, Asghari S. The association of vitamin D status with oxidative stress biomarkers and matrix metalloproteinases in patients with knee osteoarthritis. *Frontiers in Nutrition*. 2023 Feb 8;10:1101516.
- **Amirkhizi F**, Dibaseresht F, Hamedi-Shahraki S. A Low-Diet Diversity Score Is Associated With Increased Risk of Growth Failure Among Children. *Topics in Clinical Nutrition*. 2023 Jan 1;38(1):17-27.
- **Amirkhizi F**, Khalese-Ranjbar B, Mansouri E, Hamedi-Shahraki S, Asghari S. Correlations of selenium and selenoprotein P with asymmetric dimethylarginine and lipid profile in patients with polycystic ovary syndrome. *Journal of Trace Elements in Medicine and Biology*. 2023 Jan 1;75:127101.
- **Amirkhizi F**, Taghizadeh M, Khalese-Ranjbar B, Hamedi-Shahraki S, Asghari S. Association of Serum Selenium and Selenoprotein P with Oxidative Stress Biomarkers in Patients with Polycystic Ovary Syndrome. *Biological Trace Element Research*. 2023 Jun 30:1-8
- Hamedi-Shahraki S, **Amirkhizi F**. Relationship between Dietary Total Antioxidant Capacity and Oxidative Stress Markers in Patients with Knee Osteoarthritis. *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences*. 2023 Jan 10;32(216):128-40
- Khademi Z, Hamedi-Shahraki S, **Amirkhizi F**. Vitamin D insufficiency is associated with inflammation and deregulation of adipokines in patients with metabolic syndrome. *BMC Endocrine Disorders*. 2022 Dec;22(1):1-7.
- **Amirkhizi F**, Ghoreishy SM, Hamedi-Shahraki S, Asghari S. Higher dietary phytochemical index is associated with lower odds of knee osteoarthritis. *Scientific Reports*. 2022 May 31;12(1):9059.
- **Amirkhizi F**, Asoudeh F, Hamedi-Shahraki S, Asghari S. Vitamin D status is associated with inflammatory biomarkers and clinical symptoms in patients with knee osteoarthritis. *The Knee*. 2022 Jun 1;36:44-52.
- Hamedi-Shahraki S, **Amirkhizi F**. " P Value" or" Number Needed to Treat": Which One Is Better for Evaluating Clinical Treatments' Benefits?. *International Journal of Basic Science in Medicine*. 2021 Sep 30;6(3):74-75
- Hamedi-Shahraki S, Norouzadeh M, **Amirkhizi F**. Decreased Dietary Diversity Is a Predictor of Metabolic Syndrome Among Adults: A Cross-sectional Study in Iran. *Topics in Clinical Nutrition*. 2021 Oct 1;36(4):272-83.
- Hamedi-Shahraki S, Mir F, **Amirkhizi F**. Food Insecurity and Cardiovascular Risk Factors among Iranian Women. *Ecology of Food and Nutrition*. 2021 Mar 4:60(2):168-81.
- **Amirkhizi F**, Pishdadian A, Asghari S, Hamedi-Shahraki S. Vitamin D status is favorably associated with the cardiovascular risk factors in adults with obesity. *Clinical Nutrition ESPEN*. 2021 Oct 8.
- Asghari S, Hamedi-Shahraki S, **Amirkhizi F**. Vitamin D status and systemic redox biomarkers in adults with obesity. *Clinical Nutrition ESPEN*. 2021 Oct 1;45:292-8.
- Asghari S, Hamedi-Shahraki S, **Amirkhizi F**. Systemic redox imbalance in patients with nonalcoholic fatty liver disease. *European Journal of Clinical Investigation*. 2020 Apr;50(4):e13211.
- Soudabeh Hamedi-Shahraki, Mohammad Reza Eshraghian, Mir Saeed Yekaninejad, **Farshad Amirkhizi**, Aliakbar Rasekhi, Amir Pakpour. Kumaraswamy Distribution in Analyzing the Health-related Quality of Life and Effective Factors in Elderly Patients with Epilepsy. *Archive of Neuroscience*, 2019; 6 (4): e95476.
- Alireza Rahmanabadi, Soltanali Mahboob, **Farshad Amirkhizi**, Sonya Hosseinpour-Arjmand, Mehrangiz Ebrahimi-Mameghani. Oral α -lipoic acid supplementation in patients with non-alcoholic

fatty liver disease: effects on adipokines and liver histology features. *Food & Function*, 2019; 10 (8): 4941-4952.

- Sonya Hosseinpour-Arjmand, **Farshad Amirkhizi**, Mehrangiz Ebrahimi-Mameghani. The effect of alpha-lipoic acid on inflammatory markers and body composition in obese patients with non-alcoholic fatty liver disease: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 2019; 44 (2): 258-267.
- **Farshad Amirkhizi**, Sonya Hosseinpour-Arjmand, Soudabeh Hamed-Shahraki, Mehrangiz Ebrahimi-Mameghani. The Effect of Alpha-Lipoic Acid on Liver Function and Metabolic Markers in Obese Patients with Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: A Double - Blind Randomized Controlled Trial. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 2018; 20 (3): e65925.
- **Farshad Amirkhizi**, Soudabeh Hamed-Shahraki, Sonya Hosseinpour-Arjmand, Elnaz Vaghef-Mehrabany, Mehrangiz Ebrahimi-Mameghani. Effects of Alpha-Lipoic Acid Supplementation on Oxidative Stress Status in Patients with Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 2018; 20 (9): e67615.
- Soudabeh Hamed Shahraki, **Farshad Amirkhizi**, Behzad Amirkhizi, Sousan Hamed. Household food insecurity is associated with nutritional status among Iranian children. *Ecology of food and nutrition*, 2016; 55 (4): 473-490.
- Beytollah Alipour, Mahdieh Abbasalizad Farhangi, Somayye Asghari, **Farshad Amirkhizi**, Monireh Dahri, Nasim Abedimanesh, Alireza Farsad-Naimi, Shiva Hojegan. Child-specific food insecurity and its sociodemographic and nutritional determinants among Iranian schoolchildren. *Ecology of food and nutrition*, 2016; 55 (3): 231-240.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Mahmoud Djalali, Soudabeh Hamed Shahraki. Impaired enzymatic antioxidant defense in erythrocytes of women with general and abdominal obesity. *Obesity Research & Clinical Practice*, 2014; 8: e26—e34.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Mahmoud Djalali, Abbas Rahimi Foroushani. Evaluation of oxidative stress and total antioxidant capacity in women with general and abdominal adiposity. *Obesity Research & Clinical Practice*, 2010; 4: e209—e216.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Mahmoud Djalali, Abbas Rahimi. Assessment of antioxidant enzyme activities in erythrocytes of pre-hypertensive and hypertensive women. *Journal of Research in Medical Sciences*, 2010; 15 (5): 270-278.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Sara Minaie, Mahmoud Djalali, Abbas Rahimi, Ahmad Reza Dorosty, Maryam Chamari. Association between iron status and lipid peroxidation in obese and non-obese women. *Iranian Journal of Public Health*, 2008; 37 (4): 103-108.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Sara Minaie, Mahmoud Djalali, Abbas Rahimi, Maryam Chamari. Assessment of lipid peroxidation and activities of erythrocyte cytoprotective enzymes in women with iron deficiency anemia. *Journal of Research in Medical Sciences*, 2008; 13 (5): 248-254.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Sara Minaie, Mahmoud Djalali, Maryam Chamari. Body iron stores and oxidative stress markers in women of reproductive age. *ARYA Atherosclerosis Journal*, 2008; 4 (3): 130-136.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Sara Minaie, Mahmoud Djalali, Abbas Rahimi, Maryam Chamari. *ARYA Atherosclerosis Journal*, 2007; 2 (4): 189-192.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Sara Minaie, Mahmoud Djalali, Abbas Rahimi, Maryam Chamari. Age-related alterations in lipid peroxidation and activities of erythrocyte cytoprotective enzymes. *ARYA Atherosclerosis Journal*, 2007; 3 (2): 81-86.

- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Mahmoud Djalali, Sara Minaie, Ahmad Reza Dorosty. Assessment of Oxidative Stress Markers Related to Atherosclerosis in Pre-Hypertensive Women. The Journal of Tehran University Heart Center, 2007; 2 (3): 137-143.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Sara Minaie, Mahmoud Djalali, Abbas Rahimi, Ahmad Reza Dorosty, Maryam Chamari. Plasma iron is associated with lipid peroxidation in women. ARYA Atherosclerosis Journal, 2006; 2 (3): 134-137.

Publications (In Persian)

- حامدی شهرکی سودابه، امیرخیزی فرشاد، خوشابی فهیمه، میر فاطمه. ارتباط امنیت غذایی با الگوی آتروژنیک قند و پروفایل چربی خون در زنان بزرگسال: یک مطالعه مقطعی مبتنی بر جمعیت در زابل، جنوب شرق ایران. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان. دوره ۲۸، صفحه ۱۴۳-۱۳۱، ۱۴۰۲.
- حامدی شهرکی سودابه، امیرخیزی فرشاد، پورحیدر سهیل، پیشدادیان عباس. بررسی ارزش بالینی شاخص‌های غیر تهاجمی در پیشگویی فیروز کبدی پیشرفته در کودکان مبتلا به هیپاتیت خودایمن. مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران. دوره ۳۳، شماره ۲۲۱، صفحه ۷۶-۶۵، ۱۴۰۲.
- امیرخیزی فرشاد، حامدی شهرکی سودابه، شریفان شیما، پیشدادیان عباس. ارتباط سطوح سرمی ویتامین D با برخی نشانگرهای متابولیکی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی مراجعه کننده به کلینیک شیخ رئیس شهر تبریز: یک مطالعه توصیفی. مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان. دوره ۲۱، شماره ۱۰، صفحه ۱۰۲۴-۱۰۰۷، ۱۴۰۱.
- حامدی شهرکی سودابه، امیرخیزی فرشاد. ارتباط ظرفیت تام آنتی اکسیدانی رژیم غذایی با وضعیت استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو. مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران. دوره ۳۲، شماره ۲۱۶، صفحه ۱۴۰-۱۲۸، ۱۴۰۱.
- امیرخیزی فرشاد، حامدی شهرکی سودابه. ارتباط وضعیت ویتامین D با عوامل متابولیکی و التهابی در بزرگسالان مبتلا به چاقی. مجله دانشکده پزشکی علوم پزشکی مشهد. دوره ۶۴، شماره ۳، صفحه ۳۱۳۰-۳۱۱۸، ۱۴۰۰.
- امیرخیزی، سیاسی، حامدی شهرکی سودابه، جلالی. ارزیابی استرس اکسیداتیو و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی پلاسما در زنان مبتلا به چاقی عمومی و شکمی. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد. دوره ۵۵، شماره ۳، صفحه ۱۷۷-۱۷۰، ۱۳۹۱.
- رضانی عباسعلی، راغبی سوری صغری، امیرخیزی فرشاد. وضعیت تغذیه و عوامل مرتبط با آن در کودکان ۲۴-۰ ماهه استان خراسان جنوبی در سال ۱۳۸۵. مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران. دوره ۵، شماره ۴، صفحه ۱۳-۸، ۱۳۸۸.
- احمدی سیدمهدی، افتخاری محمدحسن، امیرخیزی فرشاد، سوید محمود، جهری مینا، کشاورزی ساره. مقایسه سطح سرمی لپتین و هورمون‌های تیروئیدی در زنان چاق و غیرچاق. مجله دانشگاه علوم پزشکی گرگان. دوره ۱۰، شماره ۳، صفحه ۳۷-۳۲، ۱۳۸۷.
- امیرخیزی فرشاد، سیاسی فریدون، مینایی سارا، جلالی محمود، درستی مطلق احمدرضا، چمری مریم. بررسی وضعیت فشار خون در زنان روستایی استان کرمان و ارتباط آن با نمایه‌های تن سنجی. مجله یافته. دوره ۱۰، شماره ۳۲، صفحه ۳۸-۳۱، ۱۳۸۷.

➤ امیرخیزی فرشاده، سیاسی فریدون، احمدی سید مهدی، جلالی محمود، مینایی سارا، رحیمی عباس. ارتباط چاقی با وضعیت آهن در زنان سنین باروری. مجله علوم آزمایشگاهی. دوره ۲، شماره ۱، صفحه ۶۱-۵۷، ۱۳۸۷.

➤ امیرخیزی فرشاده، سیاسی فریدون، جلالی محمود، مینایی سارا. بررسی نمایه توده بدن در زنان روستایی استان کرمان و ارتباط آن با فراسنج های خونی وضعیت آهن. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی سمنان. دوره ۹، شماره ۱، صفحه ۴۶-۴۱، ۱۳۸۶.

Published Books

1- Nutrition Secretes, 20009

2- Application of Statistical Methods and SPSS software in Medical Sciences, 2012

Membership

Member of Iranian Society of Nutrition

Research Interests

Clinical Nutrition and Diet therapy

Nutritional epidemiology

Obesity

Nutrigenomics and Nutrigenetics