

نام و نام خانوادگی : فهیمه خوشابی عنوان و آخرین مدرک دانشگاهی : دکتری تخصصی تغذیه

تحصیلات و دانشگاه های محل تحصیل :

رشته تحصیلی	گرایش رشته تحصیلی	درجه علمی	دانشگاه محل تحصیل	شهر محل تحصیل	کشور محل تحصیل	تاریخ فراغت از تحصیل
علوم تغذیه		فوق دiplom	دانشگاه علوم پزشکی شهر بد بهشتی	تهران	جمهوری اسلامی ایران	۱۳۶۶
علوم تغذیه		لیسانس	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	تبریز	جمهوری اسلامی ایران	۱۳۶۸
علوم بهداشتی در تغذیه		فوق لیسانس	دانشگاه علوم پزشکی تهران	تهران	جمهوری اسلامی ایران	۱۳۷۶
تغذیه		دکتری	دانشگاه میسور	میسور	هندوستان	۱۳۹۱

عنوان و سال	عنوان شناسه	۱
پیوست می باشد	كتب چاپ شده	۲
پیوست می باشد	تعداد و عنوان پوسترهاي کنگره‌های داخلی	۳

پیوست می باشد	تعداد و عنوان سخنرانی های کنگره های داخلی	۴
پیوست می باشد	تعداد و عنوان پوستر های کنگره های بین المللی	۵
-----	تعداد و عنوان سخنرانی های کنگره های بین المللی	۶
پیوست می باشد	تعداد و عنوان مقالات فارسی	۷
پیوست می باشد	تعداد و عنوان مقالات انگلیسی	۸
پیوست می باشد	رتبه ها و جوایز کسب شده (در هر زمینه ای)	۹
تغذیه و صنایع غذایی	زمینه های تحقیقاتی	۱۰
میکروب شناسی و شیمی مواد غذایی & اندازه گیری شاخص های انتروپومتریک	مهارت های آزمایشگاهی	۱۱

۲- کتب چاپ شده (همکاری با اداره استاندار و تحقیقات در رمینه تدوین استاندارد ملی انبه و خربزه درختی)

تاریخ ارائه خدمات	مرکز یا سازمان دریافت کننده خدمات	
۱۳۷۳	موسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران	همکاری در تهیه و تدوین استاندارد ملی تحت عنوان انبه -ویژگی ها و روش های ازمون
۱۳۷۳	موسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران	همکاری در تهیه و تدوین استاندارد ملی تحت عنوان خربزه درختی -ویژگی ها و روش های ازمون

۴- تعداد و عنوان پوسترهای و سخنرانی های کنگره های داخلی

ردیف	نویسنده(گان)	عنوان مقاله	عنوان همایش، کنفرانس و غیره	محل برگزاری	نحوه ارائه مقاله (سخنرانی یا پوستر)	سال ارائه
۱	فهیمه خوشای- محمد رضا شادان- عباسعلی معین- محمد رضا طباطبائی	اثر ضد میکروبی عسل بر رشد استافیلوکوکوس اورئوس، اشریشیا کلی و مایکو باکتریوم توبرکلوزیس	اولین جشنواره و همایش ملی فراورده های زیبور عسل و نقش آن در سلامت جامعه و درمان بیماری ها(خرداد ۱۳۸۵)	دانشگاه اصفهان	سخنرانی	۱۳۸۶
۲	ب.برمکی- م.ر..شادان- ف. خوشای. ز.اوچی حقیقی شیرازی	بررسی نمایه توده بدن و ارتباط آن با نگرش تغذیه ای در دختران دبیرستانی ۱۴-۱۶ ساله شهر زابل در سال ۱۳۸۵	نهمین کنگره تغذیه ایران	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	پوستر	۱۳۸۶
۳	م.ر.شادان- ن.هاشمی- ف. خوشای- ز. هاشمی	ارزیابی قد و وزن دختران و پسران دبستانی شهر زابل و مقایسه آن با استاندارد NCHS ۱۳۸۵	نهمین کنگره تغذیه ایران	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	پوستر	۱۳۸۶
۴	زاوچی حقیقی شیرازی - م.ر..شادان- ب.برمکی- ف. خوشای - ط. ابراهیمیان	بررسی ارتباط بین وزن هنگام تولد و BMI مادر در شهرستان زابل	نهمین کنگره تغذیه ایران	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	پوستر	۱۳۸۶
۵	محمد رضا شادان- فهیمه خوشای- عباسعلی معین	ایمنی غذا و ضرورت اجرای HACCP در صنایع غذایی	دومین همایش سراسری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت ۱۵-۱۷ آذرماه ۱۳۸۴	دانشگاه علوم پزشکی زاهدان	پوستر	۱۳۸۴

۶	محمد رضا شادان- فهیمه خوشایی- عباسعلی معین- فروزنده فیروز کوهی	بررسی وضعیت بهداشتی غذاهای خیابانی زاهدان	دومین همایش سراسری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت ۱۵-۱۷ آذرماه ۱۳۸۴	دانشگاه علوم پزشکی زاهدان	پوستر	۱۳۸۴
۷	خوشایی ف- سیاسی ف- کیقبادی ک	مطالعه تاثیر آهن تکمیلی بر وضع روی در زنان	پنجمین کنگره تغذیه ایران- امنیت غذا و خانوار ۱۳۷۵-۳۰ ساله تندرست- کرمان	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	پوستر	۱۳۷۸
۸	شادان. م- خوشایی. ف- صفاری. ف	وضعیت میکروبی بستنی های سنتی ، زاهدان- ۱۳۸۰	هفتمین کنگره تغذیه ایران- تغذیه مناسب : حق اساسی مردم	دانشگاه علوم پزشکی- رشت(گیلان)	پوستر	۱۳۸۰
۹	شادان. م- خوشایی. ف	بررسی آلدگی های میکروبی از قبیل کلیفرم، E.Coli، استافیلو کوکوس اورثوس و سالمونلا در پنیر های سنتی	هفتمین کنگره تغذیه ایران- تغذیه مناسب : حق اساسی مردم	دانشگاه علوم پزشکی- رشت(گیلان)	پوستر	۱۳۸۰
۱۰	شادان. م- خوشایی. ف- دانش شهرکی. ب	جستجوی لیستریا مونوستوتئن در پنیرهای پاستوریزه و غیر پاستوریزه، زاهدان ۱۳۸۱	هشتمین کنگره تغذیه ایران		پوستر	
۱۱	فهیمه خوشایی- مریم حیدری- زهرهالسادات هاشمی- محمد رضا شادان	اهمیت تغذیه حمامیتی به روش استفاده از (TUBE FEEDING) در بیماران بستری در ICU	چهارمین کنگره بین المللی مراقبت های ویژه پزشکی	انجمن آنتزیولوژی و مراقبت های ویژه ایران		۱۳۸۴
۱۲	فهیمه خوشایی- محمد رضا شادان- عباسعلی معین	تأثیر نیترات و نیتریت موجود در مواد غذایی بر سلامت انسان	اولین کنگره محیط زیست، شغل و سرطان در ایران	مرکز تحقیقات سرطان انتستیتو کانسر ایران	پوستر	۱۳۸۵

ردیف	نوع مقاله	عنوان مقاله	نویسنده(گان)	عنوان همایش، کنفرانس و غیره	محل برگزاری	نحوه ارائه مقاله (سخنرانی یا پوستر)	سال ارائه
1	Poster Presentation	A survey on microbial condition of creamy sweet in Zahedan	M.R.Shadan- F.Khoushabi- H.Bagheri	The XVIIth IEA World Congress of Epidemiolgy (WCE 2005)	Bankok, Thailand	Poster Presentatio n	۲۰۰۵
2	Poster Presentation	The survey of Listeria Monocytogenes in Pasteurized and unpasteurized cheese and the study of its effective physicochemical factors	M.R.Shadan- F.Khoushabi- H.Bagheri	The XVIIth IEA World Congress of Epidemiolgy (WCE 2005)	Bankok, Thailand	Poster Presentatio n	۲۰۰۵
3	Poster presentation	Maternal nutrient intake and anthropometric measurements and birth weight of neonates	<u>FahimehKhoushabi, G. Saraswathi</u>	Nutrition society of India, 41 st National conference	India	Poster presentatio n	21-20 Nov,2009
4	Poster presentation	The microbial status of street foods, sold by street venders	Shadan.M.R.- Khoushabi,F- Mesgarani.M-Shafeei.S-	Thirty-ninth National Conference , Nutrition society of India, Hyderabad, India	India	Poster presentatio n	15-17 Nov,2007
5	Poster presentation	" Iron deficiency anemia (IDA) during pregnancy and its effect on newborn	.- Khoushabi,F -Shadan.M.R -- Shafeei.S -Mesgarani M. -	Thirty-ninth National Conference , Nutrition society of India, Hyderabad, India	India	Poster presentatio n	15-17 Nov,2007
6	Poster presentation	Association between maternal nutritional status during pregnancy period and birth weight of neonates using longitudinal approach , Zahedan , Iran	<u>FahimehKhoushabi, G. Saraswath</u>	42 nd National conference, Nutrition society of India	India	Poster presentatio n	19-20 th Nov,2010
7	Poster presentation	Evaluation of natural antioxidants in	FahimehKhoushabi-	National seminar on Functional food for health promotion and	India	Poster presentatio n	14 th -15 th Feb,

2008	n		disease prevention	germinated wheat	M.R.Shadan	
17-19 th , Dec, 2009	Poster presentation	India	22 nd Annual conference of Indian society for Atherosclerosis Research, University of Mysore	Prevalence of Atherosclerotic cardiovascular disease risk factors in adolescents	FahimehKhoushabi- M.R.Shadan- P.Shokuh- M.Sefatgole- M.Jamnejad	8
14 th -15 th Jan 2011	Poster presentation	India	The sixth multi-disciplinary conference knowledge in new millennium	" Impact of socio- economic and biological variable on nutritional status of pregnant women and pregnancy outcome	FahimehKhoushabi- Mohammad.Reza.Shadan- .MryamShadan- Mansur.Sefatgole- Parvaneh.Shokuh- Maryam.Jamnejad	9
۱۳۹۲	پوستر	دانشگاه علوم پزشکی ایران- تبریز	هفتمین کنگره بین المللی مراقبت های ویژه ۹۲	اهمت تغذیه با لوله (tube feeding) در بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه	مریم حیدری، فهیمه خوشایی، زهره هاشمی ، فرشاد امیر خیزی	10
۱۳۹۴	پوستر	کرمانشاه	دومین کنگره بین المللی و ششمین کنگره ملی آموزش بهداشت و ارتقا سلامت	Effectiveness of Self-care Behaviors Promotion Program among Patients with Smear-Positive Pulmonary TB in Sistan Region based on Health Belief Model	HeydariAzadeh, Ramezankhani Ali, HatamiHossin, Soori Hamid, KhoushabiFahimeh	11
۲۰۱۶				1- Survey of phisico -chemical characteristics and microbial status of yellow kashk. The 2 nd International & 14 th Iranian Nutrition Congress.		

۱۴				2-Assessment of fast food consumption among the students in Zabol University of Medical Sciences. The 2 nd International & 14 th Iranian Nutrition Congress.		
۱۵				Survey of functional properties and sensory evaluation in extruded products based on cereals and legumes. The 2 nd International & 14 th Iranian Nutrition Congress.		
۱۶	پوستر	مشهد	International Congress Nutrition: From Laboratory Research to Clinical Studies Mashhad ,Iran. Sep 6-8, 2017. . Iranian Journal of Basic Medical Sciences.Vol(2017):20	2- Microbial quality some spices in Zabol Iranian Journal of Basic Medical Sciences. Vol(2017):20. Issue :10. P:254	Ali Miri, Amir Mahdi Iranshahi, Mona Haghparast, FahimehKhoushab and Zahra Shamsolfada.	12

۱۳	Ali Miri, KatayoonKoohestani, Mona Haghparast and FahimehKhoushabi	turmeric (Bulky and packaging forms supplied in Zabol , 2017.. Issue :10. P:108	International Congress Nutrition: From Laboratory Research to Clinical Studies Mashhad ,Iran. Sep 6-8, 2017. . Iranian Journal of Basic Medical Sciences.Vol(2017):20.		۲۰۱۷
۱۴					
۱۳					

۷- تعداد و عنوان مقالات فارسی

نام نشریه	عنوان مقاله	نویسنده(گان)	تعداد	سال چاپ	صفحه	شماره	جلد
طبیب شرق	مطالعه الودگی میکروبی بستی های سنتی زاهدان	محمد رضا شادان - - فهیمه خوشابی	۱	۱۳۸۴	۳۲-۴۰	۱	
طبیب شرق	بررسی آلودگی های میکروبی از قبیل کلیفرم، E.Coli ، استافیلو کوکوس اورثوس و سالمونلا	محمد رضا شادان - - فهیمه خوشابی - فربا صفاری		۱۳۸۴	۳۲-۴۰	۲	

					در پنیرهای سنتی		
۱۳۹۳	۹-۲۱	۳	سال ششم	رستمینه	ارتباط بین مواد مغذی دریافتی ، شاخص های تن سنجی و سطوح هموگلوبین زنان باردار در سه ماهه سوم بارداری بر وزن هنگام تولد نوزادان - شهر زاهدان (۱۳۹۳)	فهیمه خوشابی ^۱ ، پروین احمدی ^۲ ، محمد رضا شادان ^۳ ، ازاده حیدری ^۴ ، علی میری ^۵ ، گلناز ارجمند ^۶ ، صفورا جوان	
1395	40-49	۱	سال پنجم	فصلنامه علمی پژوهشی پرستاری دیابت زابل	تأثیر نوشیدن چای سبز و ترش بر فاکتورهای متابولیک بیماران متلاع به دیابت نوع ۲: مروری بر شواهد موجود	علی میری، سعیده فاتحی چنار، محمد سارانی، فهیمه خوشابی،	
۱۳۹۶	۲۸۰-۲۹۲	۴	سال پنجم	فصلنامه علمی پژوهشی پرستاری دیابت زابل	بررسی وضعیت سبک زندگی بیماران دیابتی نوع ۲ در شهر زابل،	فهیمه خوشابی، راحیل لطیف، محمد رضا شادان، سمیه باقری	
۱۳۹۸	79-87	۲	دوره ۲	مجله دانشکده پزشکی زابل،	ارزیابی ید ادراری و عوامل مرتبط با آن در دانش اموزان ۱۰-۸ ساله شهر زابل.	محمد رضا شادان، امین الله جهانی، روح الله دهمرد، فهیمه خوشابی.	
۱۳۹۸	۹۵ - ۱۰۰	۲	دوره ۲	مجله دانشکده پزشکی زابل،	ارزیابی اگاهی و نگرش و عملکرد مادران باردار در باره ی مصرف مکمل ها () اسیدوفولیک، اهن، روی و کلسیم) در دوران بارداری.	فهیمه خوشابی، فرزانه مهردادی، محمد رضا شادان.	
۱۳۹۸		۳	دوره ۲	مجله دانشکده پزشکی زابل،	ارزیابی دریافت مواد مغذی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زابل.	فهیمه خوشابی.	

۱۳۹۹	-۱۶۶ ۱۵۹	۴	۳	مجله دانشکده پزشکی زابل،	میزان اگاهی و رفتارهای تعذیه ای بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ در شهرستان زابل.	پروانه اصفهانی ، ازاده حیدری ، فهیمه خوشابی .	
۱۴۰۱	۱۷۳-۱۸۱	۵	۴	مجله دانشکده پزشکی زابل	تعیین میزان نیترات در برخی سبزیجات و صیفی جات عرضه شده در میدان ترہ بار شهر Zahedan.	محمد رضا شادان، هانیه شیخ، فهیمه خوشابی ، اناهیتا شادان.	

۸-تعداد و عنوان مقالات انگلیسی

سال چاپ	صفحه	شماره	جلد	نام نشریه	عنوان مقاله	نویسنده(گان)	۱۰۰
2010	339-344	4	4	Nutrition Research and Practice	Impact of nutritional status on birth weight of neonates in Zahedan city, Iran	FahimehKhoushabi , G. Saraswathi	1
2010	124-130	9	12	Pakistan journal of Nutrition	Association between maternal nutrition status and birth weight of neonates in selected hospitals in Mysore city, India	FahimehKhoushabi , G. Saraswathi	2
2014	646- 652	4		OJOG(<i>Open Journal of Obstetrics and Gynecology</i> , 4 , 646-652. doi: 10.4236/ojog.2014.411090 .	Pica Practices among Pregnant Women Are Associated with Lower Hemoglobin Levels and Pregnancy	Fahimeh Khoushabi1, Parvin Ahmadi, Mohammad Reza Shadan, AzadehHeydari, Ali Miri1, Maryam Jamnejad	3

					Outcome(2014)		
2014		5		Food and Nutrition Sciences,	Formulation, Preparation and Evaluation of Low-Cost Extrude Products Based on Cereals and Pulses	Shadan, M.R., Waghray, K. and Khoushabi, F	4
2016	104-7	2	28	Mater Sociomed	Determination of Maternal Serum Zinc, Iron, Calcium and Magnesium During Pregnancy in Pregnant Women and Umbilical Cord Blood and their Association with Outcome of Pregnancy	KhoushabiFahimeh, Mohammad Reza Shadan, Ali Miri and JavadSharifi-Rad	5
2017	60-72	5	9	Der pharma letter	The effect of Health Belief Model (HBM) Based on Health Education and food advised on the promotion of self –care Behaviors in Tuberculosis patients.	AzadehHeydari, Mohammad rezaShadan, Ali Miri, FahimehKhoushabi	6
2017	164-173	9	6	J.Biol Today's World.	Functional properties, physical parameters and sensory attributes in products based on cereals, pulses and legumes	Mohammad rezaShadan, FahimehKhoushabi, JavadSharifi-Rad	v

2018	210-215	2	12	Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology	Nutritional status assessment of elder people based on MNA Tool	KhoushabiFahimeh, Parsi Mohammad, Shadan Mohammad rezaBagheriSomayeh	v
2019		۱	۱۲	Research J. Pharm and Tech	Prevalence of malnutrition among kindergartens' children in southeast of Iran.	Fahimehkhoushabi, Hossein BaleshAbadi, Mohammad rezaShadan, SomayehBagheri.	۸

۹- رتبه ها و جوایز کسب شده (در هر زمینه ای)

عنوان	علت دریافت	محل دریافت	مقام اعطائکننده	تاریخ دریافت
لوح تقدیر	ارایه مقاله سخنرانی	اصفهان	رئيس سازمان جهاد کشاورزی	۱۳۸۵/۳/۱۸
تقدیر نامه	تلاش در راه ارتقاء علم	دانشگاه علوم پزشکی زابل	رئيس دانشگاه علوم پزشکی زابل	تقدیر نامه ضمیمه مدارک است
تقدیر نامه	تلاش در عرصه علم و	میسور ، هندوستان	رایزن علمی و سرپرست دانشجویان ایرانی در هند و کشورهای شبه قاره-سفیر	تقدیر نامه ضمیمه مدارک

است	جمهوری اسلامی ایران در دهی نو		فرهنگ	
۹۲/۱۰/۲۵	رئیس اداره نظارت بر مواد غذایی	دانشگاه علوم پزشکی زابل	اموزش و همکاری با اداره نظارت بر مواد غذایی	تقدیر نامه
۹۲/۱۰/۱۶	معاونت تحقیقات و فناوری & ریاست دانشگاه علوم پزشکی زابل	دانشگاه علوم پزشکی زابل	هفته پژوهش	تقدیر نامه
۹۴/۲/۷	معاونت دارو و غذا	دانشگاه علوم پزشکی زابل	هفته سلامت	تقدیر نامه
۹۴/۲/۳۰	معاونت تحقیقات و فناوری	دانشگاه علوم پزشکی زابل	داوری مقالات	تقدیر نامه

● پروژه‌های تحقیقاتی تصویب شده

عنوان طرح	نوع فعالیت در طرح(مجری اصلی، مدیر اجرایی، همکار، مشاور و غیره)	ساعت فعالیت	مدرس محل	وضعیت فعلی	طول مدت طرح
بررسی میزان مصرف غذاهای اماده (fast food) در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زابل	مجري	در طرح	پژوهش	طرح	خاتمه یافته
بررسی اختلال خوردن و چاقی در دانش آموزان دیبرستان های دخترانه شهر زابل در سال ۱۳۹۴	مجري				خاتمه یافته
بررسی سوء هاضمه در بیماران مبتلا به مرحله نهایی بیماری	مجري				خاتمه یافته

					کلیوی (ESRD) تحت همودیالیز شهر زابل ۱۳۹۵
	خاتمه یافته			مجروی	تعیین شاخص خطر تغذیه ای سالمندان (GNRI) در بیماران همودیالیز شهر زابل، سال ۱۳۹۵
	خاتمه یافته			مجروی	بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد مادران درباره مصرف مکمل ها (آهن، اسید فولیک، مولتی ویتامین، کلسیم و رو) زابل ۱۳۹۵
	خاتمه یافته			مجروی	بررسی مداخله ای مقایسه ای آگاهی، نگرش و عملکرد دانشجویان و پرسنل دانشگاه علوم پزشکی زابل درخصوص مصرف محصولات پروبیوتیک با استفاده از تئوری رفتار برنامه ریزی شده ۱۳۹۵
	خاتمه یافته			مجروی	بررسی وضعیت فیزیکو شیمیایی و میکروبی کشک زرد (کشک زابلی) عرضه شده در شهر زابل
	خانمه یافته			همکار	آگاهی و نگرش مادران شیرده درخصوص تغذیه انحصاری با شیر مادر در سال ۱۳۹۵
	خاتمه یافته			مجروی	بررسی وضعیت تغذیه و سلامت سالمندان شهر زابل ۱۳۹۵
	خاتمه یافته			مجروی	بررسی رفتارهای تغذیه ای دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی زابل در جهت پیشگیری از کم خونی فقر آهن سال ۱۳۹۵
	خاتمه یافته			مجروی	بررسی وضعیت تغذیه مادران باردار سه ماهه سوم بارداری و تاثیر

					آن بر وزن هنگام تولد در شهر زابل ۱۳۹۵
	خاتمه یافته			مجري	بررسی سبک زندگی بیماران دیابتی نوع ۲ زابل در سال ۱۳۹۵
	خاتمه یافته			مجري	بررسی عوامل موثر بر چاقی کودکان دبستانی شهر زابل ۱۳۹۵
	خاتمه یافته			مجري	بررسی آگاهی ، نگرش و عملکرد دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زابل در خصوص مصرف محصولات پروبیوتیک، ۱۳۹۵
	خاتمه یافته			همکار - استاد مشاور	بررسی آگاهی و نگرش دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زابل در ارتباط با بهداشت و ایمنی مواد غذایی، ۱۳۹۵
	خاتمه یافته			همکار - استاد مشاور	بررسی آگاهی و نگرش دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زابل در ارتباط با بیماری های منتقله از غذای- ۱۳۹۵
	خاتمه یافته			همکار - استاد مشاور	بررسی و مقایسه میزان الودگی میکروبی اویشن های عرضه شده (اشکال فله ای و بسته بندی شده) در شهر زابل ۱۳۹۶-۱۳۹۵
	خاتمه یافته			همکار - استاد مشاور	بررسی و مقایسه میزان الودگی میکروبی دارچین های های عرضه شده (اشکال فله ای و بسته بندی شده) در شهر زابل ۱۳۹۶-۱۳۹۵
	خاتمه یافته			مجري	بررسی آگاهی و نگرش دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زابل در خصوص تنفسیه و بیماری های قلبی-عروقی، ۱۳۹۷
	خاتمه یافته			مجري	بررسی عوارض دیابت و عوامل خطر مرتبط با آن در بیماران دیابتی
