



## Farshad Amirkhizi

---

### Contact Information

Email: [amirkhizi@zbmu.ac.ir](mailto:amirkhizi@zbmu.ac.ir)

Tel: +985422253531

Fax: +985422253536

**Addresses:** Department of Nutrition, Faculty of Health, Shahid Rajaei ave., Zabol University of Medical Sciences, P.O.Box 9861615881, Zabol, Iran

**Academic Rank:** Assistant Professor

---

### Education

#### 1. Ph.D.

Nutritional Sciences, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran, 2018

#### 2. M.Sc. & M.S.P.H.

Health Sciences in Nutrition, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran, 2006

#### 3. B.Sc

Nutritional Sciences, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran, 2003

---

### Language skills

#### 1. English

Speaking: Medium, Reading: Good, Writing: Medium

#### 2. Turkish

Speaking: Good, Reading: Good, Writing: Medium

---

### Awards & Honors

Chosen as ranking the second top researcher of Zabol University of Medical Sciences in 2022

---

## Experiences

مدیر گروه تغذیه

عضو هیئت تحریریه و Assistant Editor مجله International Journal of Basic Sciences in Medicine

عضو شورای آموزشی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زابل

عضو شورای پژوهشی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زابل

عضو شورای سیاستگزاری مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (EDC)

عضو کمیته دائمی دانش پژوهی آموزشی دانشگاه علوم پزشکی زابل

عضو کمیته اجرایی جشنواره آموزشی شهید مطهری

مسئول دفتر استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی زابل

عضو کمیته علمی اولین المپیاد علمی دانشجویان علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زابل

عضو کمیته علمی سومین المپیاد علمی دانشجویان علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زابل

عضو کمیسیون صدور پروانه های چهارگانه بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی زابل

---

## Course Teaching

### MD

1. Basic Nutrition (Medical students)
2. Nutrition and Diet Therapy (PharmD)

### B.Sc

Diet Therapy

Nutritional Assessment

Basic Nutrition

Applied Nutrition

Nutrition in Surgery

Malnutrition-Related Diseases

Planning and Management of nutrition programs

---

## Workshops

1. Medical nutrition therapy for patients with chronic renal failures
  2. Diet therapy in diabetic patients
  3. Nutrition support of patients in intensive care units
  4. Nutrition during pregnancy and lactation
  5. Dietary supplements for exercise and athletic performance
- 

## Conference papers

1. Iron supplementation increases lipid peroxidation and decreases total antioxidant capacity in anemic women. 11<sup>th</sup> European Nutrition Conference (FENS), Madrid, Spain, 2011.
  2. Is obesity associated with increased plasma peroxidation oxidative stress in women? Congress of Public Health Nutrition, Bangkok, Thailand, 2011.
  3. Assessment of oxidative stress markers related to atherosclerosis in pre-hypertensive women. Congress of Nutrition, Madrid, Spain, 2010.
  4. Association between iron status and lipid peroxidation in obese and non-obese women. 19<sup>th</sup> Congress of Nutrition, Bangkok, Thailand, 2009.
- 

## Publications

### *In English*

- **Amirkhizi F**, Khademi Z, Hamed-Shahraki S, Rahimlou M. Vitamin D insufficiency and its association with adipokines and atherogenic indices in patients with metabolic syndrome: a case-control study. *Frontiers in Endocrinology* 2023; 14:1080138.
- **Amirkhizi F**, Dibaseresht F, Hamed-Shahraki S. A Low-Diet Diversity Score Is Associated With Increased Risk of Growth Failure Among Children. *Topics in Clinical Nutrition*. 2023;38(1):17-27.
- **Amirkhizi F**, Khalese-Ranjbar B, Mansouri E, Hamed-Shahraki S, Asghari S. Correlations of selenium and selenoprotein P with asymmetric dimethylarginine and lipid profile in patients with polycystic ovary syndrome. *Journal of Trace Elements in Medicine and Biology*. 2023;75:127101.
- **Amirkhizi F**, Asoudeh F, Hamed-Shahraki S, Asghari S. Vitamin D status is associated with inflammatory biomarkers and clinical symptoms in patients with knee osteoarthritis. *The Knee*. 2022;36:44-52.

- Khademi Z, Hamed-Shahraki S, **Amirkhizi F**. Vitamin D insufficiency is associated with inflammation and deregulation of adipokines in patients with metabolic syndrome. *BMC Endocrine Disorders*. 2022;22(1):1-7.
- **Amirkhizi F**, Ghoreishy SM, Hamed-Shahraki S, Asghari S. Higher dietary phytochemical index is associated with lower odds of knee osteoarthritis. *Scientific Reports*. 2022;12(1):9059.
- **Amirkhizi F**, Pishdadian A, Asghari S, Hamed-Shahraki S. Vitamin D status is favorably associated with the cardiovascular risk factors in adults with obesity. *Clinical Nutrition ESPEN*. 2021;46:232-9.
- Hamed-Shahraki S, Mir F, **Amirkhizi F**. Food Insecurity and Cardiovascular Risk Factors among Iranian Women. *Ecology of Food and Nutrition*. 2021;60(2):168-81.
- Asghari S, Hamed-Shahraki S, **Amirkhizi F**. Vitamin D status and systemic redox biomarkers in adults with obesity. *Clinical Nutrition ESPEN*. 2021;45:292-8.
- Hamed-Shahraki S, **Amirkhizi F**. " P Value" or" Number Needed to Treat": Which One Is Better for Evaluating Clinical Treatments' Benefits?. *International Journal of Basic Science in Medicine*. 2021;6(3):74-5.
- Hamed-Shahraki S, Norouzadeh M, **Amirkhizi F**. Decreased Dietary Diversity Is a Predictor of Metabolic Syndrome Among Adults: A Cross-sectional Study in Iran. *Topics in Clinical Nutrition*. 2021;36(4):272-83.
- Asghari S, Hamed-Shahraki S, **Amirkhizi F**. Systemic redox imbalance in patients with nonalcoholic fatty liver disease. *European Journal of Clinical Investigation*. 2020;50(4):e13211.
- Soudabeh Hamed-Shahraki, Mohammad Reza Eshraghian, Mir Saeed Yekaninejad, **Farshad Amirkhizi**, Aliakbar Rasekhi, Amir Pakpour. Kumaraswamy Distribution in Analyzing the Health-related Quality of Life and Effective Factors in Elderly Patients with Epilepsy. *Archive of Neuroscience*, 2019; 6 (4): e95476.
- Alireza Rahmanabadi, Soltanali Mahboob, **Farshad Amirkhizi**, Sonya Hosseinpour-Arjmand, Mehrangiz Ebrahimi-Mameghani. Oral  $\alpha$ -lipoic acid supplementation in patients with non-alcoholic fatty liver disease: effects on adipokines and liver histology features. *Food & Function*, 2019; 10 (8): 4941-4952.
- Sonya Hosseinpour-Arjmand, **Farshad Amirkhizi**, Mehrangiz Ebrahimi-Mameghani. The effect of alpha-lipoic acid on inflammatory markers and body composition in obese patients with non-alcoholic fatty liver disease: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 2019; 44 (2): 258-267.
- **Farshad Amirkhizi**, Sonya Hosseinpour-Arjmand, Soudabeh Hamed-Shahraki, Mehrangiz Ebrahimi-Mameghani. The Effect of Alpha-Lipoic Acid on Liver Function and Metabolic Markers in Obese Patients with Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: A Double - Blind Randomized Controlled Trial. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 2018; 20 (3): e65925.
- **Farshad Amirkhizi**, Soudabeh Hamed-Shahraki, Sonya Hosseinpour-Arjmand, Elnaz Vaghef-Mehrabany, Mehrangiz Ebrahimi-Mameghani. Effects of Alpha-Lipoic Acid Supplementation on

Oxidative Stress Status in Patients with Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 2018; 20 (9): e67615.

- Soudabeh Hamed Shahraki, **Farshad Amirkhizi**, Behzad Amirkhizi, Sousan Hamed. Household food insecurity is associated with nutritional status among Iranian children. *Ecology of food and nutrition*, 2016; 55 (4): 473-490.
- Beytollah Alipour, Mahdieh Abbasalizad Farhangi, Somayye Asghari, **Farshad Amirkhizi**, Monireh Dahri, Nasim Abedimanesh, Alireza Farsad-Naimi, Shiva Hojegan. Child-specific food insecurity and its sociodemographic and nutritional determinants among Iranian schoolchildren. *Ecology of food and nutrition*, 2016; 55 (3): 231-240.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Mahmoud Djalali, Soudabeh Hamed Shahraki. Impaired enzymatic antioxidant defense in erythrocytes of women with general and abdominal obesity. *Obesity Research & Clinical Practice*, 2014; 8: e26—e34.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Mahmoud Djalali, Abbas Rahimi Foroushani. Evaluation of oxidative stress and total antioxidant capacity in women with general and abdominal adiposity. *Obesity Research & Clinical Practice*, 2010; 4: e209—e216.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Mahmoud Djalali, Abbas Rahimi. Assessment of antioxidant enzyme activities in erythrocytes of pre-hypertensive and hypertensive women. *Journal of Research in Medical Sciences*, 2010; 15 (5): 270-278.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Sara Minaie, Mahmoud Djalali, Abbas Rahimi, Ahmad Reza Dorosty, Maryam Chamari. Association between iron status and lipid peroxidation in obese and non-obese women. *Iranian Journal of Public Health*, 2008; 37 (4): 103-108.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Sara Minaie, Mahmoud Djalali, Abbas Rahimi, Maryam Chamari. Assessment of lipid peroxidation and activities of erythrocyte cytoprotective enzymes in women with iron deficiency anemia. *Journal of Research in Medical Sciences*, 2008; 13 (5): 248-254.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Sara Minaie, Mahmoud Djalali, Maryam Chamari. Body iron stores and oxidative stress markers in women of reproductive age. *ARYA Atherosclerosis Journal*, 2008; 4 (3): 130-136.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Sara Minaie, Mahmoud Djalali, Abbas Rahimi, Maryam Chamari. *ARYA Atherosclerosis Journal*, 2007; 2 (4): 189-192.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Sara Minaie, Mahmoud Djalali, Abbas Rahimi, Maryam Chamari. Age-related alterations in lipid peroxidation and activities of erythrocyte cytoprotective enzymes. *ARYA Atherosclerosis Journal*, 2007; 3 (2): 81-86.
- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Mahmoud Djalali, Sara Minaie, Ahmad Reza Dorosty. Assessment of Oxidative Stress Markers Related to Atherosclerosis in Pre-Hypertensive Women. *The Journal of Tehran University Heart Center*, 2007; 2 (3): 137-143.

- **Farshad Amirkhizi**, Fereydoun Siassi, Sara Minaie, Mahmoud Djalali, Abbas Rahimi, Ahmad Reza Dorosty, Maryam Chamari. Plasma iron is associated with lipid peroxidation in women. *ARYA Atherosclerosis Journal*, 2006; 2 (3): 134-137.
- 

### *In Persian*

- سودابه حامدی شهرکی، **فرشاد امیرخیزی**. ارتباط ظرفیت تام آنتی اکسیدانی رژیم غذایی با وضعیت استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو. *مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران*، دوره ۳۲، شماره ۲۱۶، صفحه ۱۴۰-۱۲۸، ۱۴۰۱.
- **فرشاد امیرخیزی**، سودابه حامدی شهرکی. ارتباط وضعیت ویتامین D با عوامل متابولیکی و التهابی در بزرگسالان مبتلا به چاقی. *مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد*، دوره ۶۴، شماره ۳، صفحه ۳۱۳۰-۳۱۱۸، ۱۴۰۰.
- **فرشاد امیرخیزی**، فریدون سیاسی، سودابه حامدی شهرکی، محمود جلالی. ارزیابی استرس اکسیداتیو و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی پلاسما در زنان مبتلا به چاقی عمومی و شکمی. *مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد*، دوره ۵۵، شماره ۳، صفحه ۱۷۷-۱۷۰، ۱۳۹۱.
- عباسعلی رمضانی، سوری صغری راغبی، **فرشاد امیرخیزی**. وضعیت تغذیه و عوامل مرتبط با آن در کودکان ۰-۲۴ ماهه استان خراسان جنوبی در سال ۱۳۸۵. *مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران*، دوره ۵، شماره ۴، صفحه ۱۳-۸، ۱۳۸۹.
- سید مهدی احمدی، محمد حسن افتخاری، **فرشاد امیرخیزی**، محمود سوید، مینا جهرمی، ساره کشاورزی. مقایسه سطح سرمی لپتین و هورمون های تیروئیدی در زنان چاق و غیرچاق. *مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان*، دوره ۱۰، شماره ۳، صفحه ۳۷-۳۲، ۱۳۸۷.
- **فرشاد امیرخیزی**، فریدون سیاسی، سارا مینایی، محمود جلالی، احمدرضا درستی مطلق، مریم چمری. بررسی وضعیت فشار خون در زنان روستایی استان کرمان و ارتباط آن با نمایه های تن سنجی. یافته، دوره ۱۰، شماره ۲، صفحه ۳۸-۳۱، ۱۳۸۷.
- **فرشاد امیرخیزی**، فریدون سیاسی، محمود جلالی، سارا مینایی. بررسی نمایه توده بدن در زنان روستایی استان کرمان و ارتباط آن با فراسنج های خونی وضعیت آهن. *کومش*، دوره ۹، شماره ۱، صفحه ۴۶-۴۱، ۱۳۸۶.
- 

### **Published Books**

- 1- Nutrition Secretes, 20009
  - 2- Application of Statistical Methods and SPSS software in Medical Sciences, 2012
- 

### **Membership**

Member of Iranian Society of Nutrition

---

**Research Interests**

Clinical Nutrition and Diet therapy

Nutritional epidemiology

Obesity

Nutrigenomics and Nutrigenetics