****

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی زابل**

**معاونت آموزشی**

**مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی**

فرم طرح درس روزانه

|  |
| --- |
| **دانشکده: بهداشت نام مدرس:آزاده حیدری رتبه علمی: مربی** |
| **نام درس: بهداشت مادران و کودکان کد درس: 38 نوع درس(تئوری /عملی):تئوری تعداد واحد : 2 میزان ساعت : 34** |
| **رشته تحصیلی فراگیران: بهداشت عمومی مقطع تحصیلی فراگیران : کارشناسی ناپیوسته نیمسال ارائه درس: اول 1397** |

**\*موارد مدنظر ارزشیابی:**

**حضور فعال در کلاس سئوالات کلاسی امتحان میان ترم پروژه درسی کنفرانس – ترجمه فعالیت علمی و گزارش کار امتحان پایان نیمسال سایر**

**\*منابع درسی مورد استفاده :**

1. **حاتمی حسین و همکاران. جلد 2 و3 درسنامه جامع بهداشت عمومی. آخرین چاپ.**
2. **مراقبت های ادغام یافته مراقبت کودکان سالم. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. معاونت بهداشتی.واحد بهداشت خانواده.**
3. **مراقبت های ادغام یافته مراقبت زنان باردار. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. معاونت بهداشتی.واحد بهداشت خانواده.**
4. **راهنمای ایمنسازی کشوری آخرین چاپ.**

**\*اهداف کلی درس :**

**- آشنایی با کلیاتی در مورد بهداشت مادر و کودک**

**- آشنایی با چگونگی مراقبتهای مادران و کودکان**

**- آشنایی با رشد و تکامل کودکان و عوامل موثر بر آن و توان تشخیص چگونگی و روند رشد و تکامل**

**- آشنایی با عوامل موثر و خطرزا در سلامت مادر و کودک و راههای پیشگیری از آن**

**- آشنایی با عوامل موثر در مرگ کودکان و مادران و راههای پیشگیری از آن**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **شماره جلسه** | **اهداف اختصاصی (رئوس مطالب همان جلسه)** | **اهداف ویژه رفتاری همان جلسه(دانشجو پس از ارائه درس قادر خواهد بود)** | **حیطه ایجاد تغییرات پس از آموزش ( شناختی،روان حرکتی،عاطفی)** | **روش های یاددهی-یادگیری** | **مواد و وسایل آموزشی** | **تکالیف دانشجو** |
| **1** | **آشنایی با کلیات و تاریخچه بهداشت مادر و کودک در ایران و جهان** | * **دامنه بهداشت مادروكودك را نام ببرد .** * **اهمیت و هدف بهداشت مادر و کودک را بیان نماید.** * **چگونگي و فلسفه خدمات بهداشت مادروكودك و خانواده و طروق مختلف ارائه خدمات آن در ايران و جهان را شرح دهد .** * **اصول، اجزاء و اهداف ‍*PHC* را شرح دهد .** * **اصول، اجزاء و اهداف *MCH* را شرح دهد .** | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **حضور در کلاس** |
| **2** | **آشنایی با مراقبتها و خدمات قبل از بارداری** | * **اهمیت مشاوره قبل ازدواج را شرح دهد.** * **آزمایشهاي قبل از ازدواج را بیان نماید.** * **معاینات قبل ازدواج را بیان کند.** * **اهمیت مراقبت های قبل از ازدواج را توضیح دهد.** | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **3** | **ادامه آشنایی با مراقبتها و خدمات قبل از بارداری** | * **اهمیت مشاوره در مورد فاصله گذاری و تاثیر آن در سلامت مادر و کودک را توضیح دهد.** * **اطلاعاتی پیرامون نحوه صحیح استفاده از روش های پیشگیری از بارداری را بیان کند.** | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **4** | **آشنایی با مراقبتها و خدمات دوران بارداری** | * **روش هاي تشخيص حاملگي را تشريح كند .** * **چگونگی تشکلیل پرونده بهداشتی را شرح دهد.** * **زمان تقریبی زایمان را به نحو صحیح تعیین نماید.** * **اهمیت و چگونگی معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی را بیان کند.** * **قادر باشد که حاملگی هاي آسیب پذیر را تشخیص دهد .** * **علل انواع حاملگي هاي آسيب پذير را شرح دهد .** * **علائم و راههاي تشخيص حاملگي هاي آسيب پذير را شرح دهد .** | **شناختی سطح اول و دوم** **، روانی عملکردی** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **کوئیز، مطالعه و شرکت در بحث** |
| **5** | **ادامه آشنایی با مراقبتها و خدمات دوران بارداری** | * **راههاي مراقبت از حاملگي هاي آسيب پذير را شرح دهد .** * **طرق پيشگيري و درمان حاملگي هاي آسيب پذير را شرح دهد .** * **رشد و تكامل جنینی را تعريف كند .** * **اصول رشد و تكامل جنینی را شرح دهد .** * **عواملی را که بر رشد و تکامل جنین تاثیر می گذارد را بیان کنید.** | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **6** | **ادامه آشنایی با مراقبتها و خدمات دوران بارداری** | * **با چگونگی واکسیناسیون دوران بارداري آشنا باشد.** * **بتواند به مادران باردار در مورد تغذیه دوران بارداري به نحو صحیح آموزش دهد.** * **مراقبتهاي بهداشتي حين حاملگي را شرح دهد .** * **علل و علائم مشكلات شايع حين بارداري را شرح دهد .** * **درمان مشكلات شايع حين بارداري را شرح دهد .** | **شناختی سطح اول و دوم، روانی عملکردی** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **7** | **آشنایی با مراقبتهای حین و پس از زایمان، عوارض زایمان و مراقبتهای پس از زایمان** | * **با مراقبتهاي حین زایمان آشنا شود.** * **مراقبت هاي پس از زایمان را بداند.** * **عوارض زایمانی و پس از را تشخیص دهد.** * **با چگونگی مراقبت هاي بهداشتی مادر حین زایمان آشنا باشد.** * **با چگونگی مراقبت هاي بهداشتی مادر پس از زایمان آشنا باشد.** * **انواع و علائم مشكلات شايع پس از زايمان را بيان كند.** * **طرق پيشگيري و درمان مشكلات شايع پس از زايمان را شرح دهد .** | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **8** | **آشنایی با میزان های مرگ مادران و محاسبه شاخص های مربوطه** | * **میزان های مرگ مادران و چگونگی محاسبه آن را بداند .** * **میزان های مرگ مادران را در مناطق مختلف مقایسه کند** * **عوامل موثربر مرگ مادران را بیان کند.** * **راههای پیشگیری از مرگ مادران رابداند.** | **شناختی سطح اول و دوم، روانی عملکردی** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **کوئیز، مطالعه و شرکت در بحث** |
| **9** | **آشنایی با مراقبتهای اولیه نوزادی و ویژگیهای نوزاد طبیعی و آسیب پذیر** | * **مراقبتهاي اوليه نوزاد بلافاصله پس از تولد را شرح دهد .** * **نوزاد طبیعی، ویژگیها و شاخص ها را تعریف کند.** * **خصوصیات نوزاد نارس را بیان نماید.** * **آشنايي با نوزادان آسيب پذير (نارس --L.B.W IUGR – مادر ديابتي – هيپوگليسمي – زردي).** * **عوامل موثر در تولد نوزاد نارس و سایر نوزادان آسیب پذیر (مانند I.U.G.R-L.B.W) ، راههای پیشگیری و مراقبت ها از آنها را توضیح دهد.** * **علائم و نحوه تشخيص نوزادان آسيب پذير را توضيح دهد.** * **نحوه درمان و مراقبت نوزادان آسيب پذير را شرح دهد .** * **نحوه پيشگيري از اين بيماريها شایع دوران نوزادی و کودکی را توضيح دهد .** * **میزان های مرگ نوزادان و کودکان، علل و عوامل موثر بر آنها را محاسبه و تجزیه و تحلیل کند.** | **شناختی سطح اول و دوم، روانی عملکردی** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **10** | **آشنایی با اهمیت تغذیه با شیر مادر و اصول تغذیه با آن** | * **تغذیه، تركيب و فوايد شير مادر را توضيح دهد .** * **مكانيسم ترشح مادر را بيان كنید .** * **اصول تغذيه صحيح با شيرمادر را توضيح دهد .** * **نكات مراقبتي تغذيه با شيرمادر را توضيح دهد .** * **شیر مادر با شیرهای دیگر را مقایسه کند.** * **چگونگی نگهداری شیر مادر را شرح دهد.** | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **کوئیز، مطالعه و شرکت در بحث** |
| **11** | **آشنایی با اهمیت تغذیه با شیر مادر و اصول تغذیه با آن ، تغذیه با شیر مصنوعی و تغذیه تکمیلی** | * **اصول انواع تغذيه مصنوعي را شرح دهد .** * **مشکلات شیردهی، چگونگی پیشگیری و مراقبت از انها را بداند.** * **نحوه شروع و چگونگی تغذیه تکمیلی را بیان نماید.** * **Weaning را تعريف كند.** * **اصول و مراحل Weaning را شرح دهد .** | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **12** | **آشنایی با مراحل رشد و تکامل از جنینی تا دوران کودکی، ترسیم نمودار رشد و تفسیر آن** | * **مراحل رشد و تکامل را در دوران جنینی ، شیر خوارگی و کودکی را بیان نماید.** * **عوامل موثر بر رشد و تكامل را توضيح دهد .** * **منحني رشد و تكامل را ترسیم و تفسير كند .** * **چگونگی تشخیص اختلالات رشد و تكامل را بیان كند .** * **پیشگیری و درمان اختلالات رشد و تكامل را بداند.** | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **13** |  | * **مراقبتهای بهداشتی و پایش شیرخواران و کودکان را از بدو تولد تا دوره مدرسه بداند.** * **نحوه صحیح محاسبه رشد کودک در رده های مختلف را بداند** | **شناختی سطح اول و دوم، روانی عملکردی** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **14** | **آشنایی با سوء تغذیه در کودکان و عوامل مربوط به آن** | * **تغذیه صحیح دوران، شیر خوارگی و کودکی را بداند** * **چگونگی تغذیه صحیح دوران، شیر خوارگی و کودکی را به مادر اموزش دهد.** * **سوء تغذیه را تعریف نماید.** * **انواع سوء تغذیه را نام ببرد.** * **علل و پیشگیری سوء تغذیه کودکان را برای مادران توصیف نماید.** * **درمان سوء تغذیه کودکان را بداند.** | **شناختی سطح اول و دوم، روانی عملکردی** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **کوئیز، مطالعه و شرکت در بحث** |
| **15** | **آشنایی با برنامه کشوری واکسیناسیون** | * **واکسیناسیون و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی کشوری را بداند.** * **زمان انجام واکسیناسیون را بطور صحیح بیان نماید.** | **شناختی سطح اول و دوم، روانی عملکردی** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **16** | **ادامه آشنایی با برنامه کشوری واکسیناسیون** | * **چگونگی برخود در صورت عدم مراجعه در زمان مقرر براي دریافت واکسن راتوضیح دهد و نوبت بعدي دریافت واکسن را بیان نماید.** * **عوارض واكسن هاي مربوطه و چگونگی برخورد با آن را بداند.** * **زنجیره سرما را بداند.** | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **17** | **آشنایی با سازمان های ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک و ارزشیابی این خدمات** | * **سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک را در دنیا و کشور را بشناسد.** * **نحوه برنامه ريزي و اجراي خدمات بهداشت مادروكودك را شرح دهد .** * **نحوه ارزشيابي براي خدمات بهداشت مادروكودك را شرح دهد .** * **شاخص های بهداشت مادر و کودک را محاسبه کنند.** * **چگونگی مقایسه نتایج شاخص های بهداشت مادر و کودک کشور با دنیا را انجام دهد.** | **شناختی سطح اول و دوم، روانی عملکردی** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **کوئیز، مطالعه و شرکت در بحث** |
| **18** |  |  | **امتحان پایان ترم** |  |  | **شرکت در جلسه امتحان پایان ترم** |