**موضوع درس**: کاراموزی در عرصه/کاراموزی تغذیه در PHC و سایر مراکز جامعه

**کد درس** : 43

**پیش نیاز** کلیه دروس

**تعداد واحد**: 6 عملی

**اساتید مربوطه**: دکتر فهیمه خوشابی ، دکتر فرشاد امیر خیزی ، مهندس علی میری

**گروه هدف** : دانشجویان تغذیه

**مدت زمان کاراموزی** : 306 ساعت

**هدف کلی درس : با گذراندن این واحد دانشجو باید قادر باشد مسائل و مشکلات بهداشتی و تغذیه ای جامعه روستایی را شناسایی و جهت رفع انها برنامه ریزی لازم را طراحی و اجرا نماید.**

**اهداف دانشی:**

**- با تشکیلات خانه بهداشت و مراکز بهداشتی درمانی روستایی اشنا شود**

**- بانوع خدمات ارائه شده در خانه بهداشت اشنا شود**

**اهداف مهارتی:**

**- برای بررسی وضعیت تغذیه و رفع مشکلات هریک از گروه ها ی سنی اطلاعات لازم را جمع اوری نماید**

**- داده ای جمع اوری شده را تجزیه وت حلیل نماید**

**- بر اساس انالیز انجام شده وضعیت تغذیه ای مشکلات موجود را تعیین نماید**

**- مشکلات را اولویت بندی کرده و برنامه مداخله ای مناسب را طراحی نماید**

**- برنامه اجرایی را ارزشیابی نماید.**

**شیوه ارزشیلبی دانشجو:**

**- چک لیست**

**- گزارش نهایی**

1**-آشنایی دانشجویان با نظام شبکه بهداشت و درمان کشور**

آشنایی دانشجویان با نحوۀ ارائه خدمات سلامت در مراکز بهداشتی درمانی روستائی و خانه بهداشت، آشنایی دانشجویان با نحوۀ ارائه خدمات سلامت در نقاط شهری شامل مراکز بهداشتی درمانی شهری، شهری و روستایی و پایگاههای بهداشتی ضمیمه و مستقل

**2- اشنایی دانشجویان با فرایندهای دفتر بهبود تغذیه (بهداشت خانواده ، مادروکودک):**

- آهن یاری (ارتقا سطح سلامت دانش آموزان دختردبیرستانی و راهنمایی از طریق آموزش تغذیه و آهن یاری هفتگی)

- مراقبتهای تغذيه ای در دوران بارداري و شيردهي وحمایت تغذیه ای زنان باردار و شیرده نیازمند پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید، پیشگیری و كنترل کمبود ریز مغذیها (کودکان زیر 2 سال- مادران باردارو...)

- بهبود وضعیت رشد و تغذیه کودکان زیر 8 سال

الف) پایش رشد کودکان زیر 8 سال

ب) برنامه مشارکتی –حمایتی بهبود وضع تغذیه ای کودکان زیر 8 سال

ج) تامین یک وعده غذای گرم در روستاو مهدها (کودکان 3-6 ساله)

- ارتقاء فرهنگ و سواد تغذیه ای جامعه:

الف) اصلاح الگوی مصرف چربیها و روغنهای خوراکی،

 ب )آموزش تغذیه مناسب (هرم غذایی) ،

 ج) پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی، تغذیه در بحران ها، غنی سازی مواد غذایی ، مشاوره رایگان تغذیه گروههای آسیب پذیر(بویژه کودکان ومادران باردار وشیرده)

3**- اشنایی با گروه های در معرض خطر سوء تغذیه**

الف:معیارهای شناسایی کودکان دچار رشد، مراقبت های بارداری در مراکز بهداشتی، نتایج آزمایشات غیر طبیعی، کم خونی های تغذیه ای در دوران بارداری، دیابت دوران بارداری ، مسمومیت دوران بارداری

ب: سالمندان: تشخیص وضعیت تغذیه ای انها و مشاوره تغذیه ای لازم به نمونه ها بر اساس وضعیت تغذیه ای افراد

4**- اشنایی با واکسیناسیون و ایمن سازی بر علیه بیماری های واگیر**

 **5- اشنایی با گرو ه های در معرض خطر بیماری های غیر واگیر( بیماران دیابتیک و فشارخونی )**

- انتخاب افراد بر اساس اطلاعات استخراج شده از پرونده خانوار

- جمع آوری اطلاعات تکمیلی در مورد نمونه های مورد نظر

- تجزیه و تحلیل اطلاعات جمع آوری شده

- تشخیص وضعیت تغذیه نمونه ها بر اساس آنالیز نمونه ها

- مشاوره تغذیه ای لازم به نمونه ها بر اساس وضعیت تغذیه ای نمونه ها

6**- آموزش نرم افزار های مربوط به آنالیز و تجزیه و تحلیل آماري داده ها**

- آشنایی با نرم افزار Spss و نحوه وارد کردن داده ها در آن، آنالیز نتایج و گزارش آنها

اشنایی با نرم افزار Excell و نحوه ورود اطلاعات و انالیز انها

اشنایی با نرم افزاار Epi-Infoو نحوه ی انالیز نتایج و تفسیر نهایی

آشنایی با چهارچوب اولیه تهیه گزارش نهایی و نحوه نگار ش اطلاعات مربوطه در نرم افزار word

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **تاریخ** | **عنوان کارآموزی** | **استاد مربوطه** | **محل کارآموزی** | **ساعت** | **نیاز به سرویس ایاب ذهاب** |
| **13/11/97** | **کارگاه آموزشی و توجیهی** | **اعضای گروه و کارشناس مربوطه** | **دانشکده بهداشت** | **36 ساعت** | **ندارد** |
| **23/11/97** | **خانه های بهداشت** | **اعضای گروه و کارشناس مربوطه** | **خانه های بهداشت( گل آباد، سرحدی ، ژاله ای)** | **72 ساعت** | **دارد** |
| **11/12/97** | **آشنایی با مراکز بهداشتی روستایی** | **اعضای گروه و کارشناس مربوطه** | **مرکز بهداشتی روستایی ژاله ای** | **18 ساعت** | **دارد** |
| **13/12/97** | **مرکز بهداشتی درمانی و پایگاه های بهداشتی(مرکز امام حسن، امام رضا، امام علی)** | **اعضای گروه و کارشناس مربوطه** | **مرکز بهداشت شهرستان(مرکز امام حسن، امام رضا، امام علی)** | **30 ساعت** | **دارد** |
| **17/1/98** | **مرکز بهداشت شهرستان(گسترش شبکه)** | **اعضای گروه و کارشناس مربوطه** | **مرکز بهداشت شهرستان(گسترش شبکه)** | **30 ساعت** | **دارد** |
| **25/1/98** | **آشنایی با معاونت بهداشتی دانشگاه** | **اعضای گروه و کارشناس مربوطه** | **معاونت بهداشتی** | **12 ساعت** | **دارد** |
| **27/1/98** | **پراتیک، واکسیناسیون و کمک های اولیه** | **اعضای گروه و کارشناس مربوطه** | **بیمارستان امام علی** | **60 ساعت** | **دارد** |
| **10/2/98** | **آشنایی با نرم افزار Excel ، SPSS، Epi ، Nutritionist4** | **اعضای گروه و کارشناس مربوطه** | **دانشکده بهداشت** | **42 ساعت** | **ندارد** |
| **31/2/98** | **ارزشیابی** | **اعضای گروه و کارشناس مربوطه** | **دانشکده بهداشت** | **6 ساعت** | **ندارد** |