****

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی زابل**

**معاونت آموزشی**

**مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی**

فرم طرح درس روزانه

|  |
| --- |
| **دانشکده: بهداشت نام مدرس:آزاده حیدری رتبه علمی: مربی** |
| **نام درس: بهداشت مادران و کودکان کد درس: نوع درس(تئوری /عملی):تئوری تعداد واحد : 2 میزان ساعت : 34**  |
| **رشته تحصیلی فراگیران: بهداشت عمومی مقطع تحصیلی فراگیران : کارشناسی پیوسته نیمسال ارائه درس:دوم 1397**  |

**\*موارد مدنظر ارزشیابی:**

**حضور فعال در کلاس سئوالات کلاسی امتحان میان ترم پروژه درسی کنفرانس – ترجمه فعالیت علمی و گزارش کار امتحان پایان نیمسال سایر**

**\*منابع درسی مورد استفاده :**

1. **حاتمی حسین و همکاران. جلد 2 و3 درسنامه جامع بهداشت عمومی. آخرین چاپ.**
2. **مراقبت های ادغام یافته مراقبت کودکان سالم. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. معاونت بهداشتی.واحد بهداشت خانواده.**
3. **مراقبت های ادغام یافته مراقبت زنان باردار. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. معاونت بهداشتی.واحد بهداشت خانواده.**
4. **راهنمای ایمنسازی کشوری آخرین چاپ.**

**\*اهداف کلی درس :**

**- آشنایی با کلیاتی در مورد بهداشت مادر و کودک**

**- آشنایی با چگونگی مراقبتهای مادران و کودکان**

**- آشنایی با رشد و تکامل کودکان و عوامل موثر بر آن و توان تشخیص چگونگی و روند رشد و تکامل**

**- آشنایی با عوامل موثر و خطرزا در سلامت مادر و کودک و راههای پیشگیری از آن**

**- آشنایی با عوامل موثر در مرگ کودکان و مادران و راههای پیشگیری از آن**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **شماره جلسه** | **اهداف اختصاصی (رئوس مطالب همان جلسه)** | **اهداف ویژه رفتاری همان جلسه(دانشجو پس از ارائه درس قادر خواهد بود)** | **حیطه ایجاد تغییرات پس از آموزش ( شناختی،روان حرکتی،عاطفی)**  | **روش های یاددهی-یادگیری** | **مواد و وسایل آموزشی**  | **تکالیف دانشجو**  |
| **1** | **آشنایی با کلیات و تاریخچه بهداشت مادر و کودک در ایران و جهان** | * **دامنه بهداشت مادروكودك را نام ببرد .**
* **اهمیت و هدف بهداشت مادر و کودک را بیان نماید.**
* **چگونگي و فلسفه خدمات بهداشت مادروكودك و خانواده و طرق مختلف ارائه خدمات آن در ايران و جهان را شرح دهد .**
* **اصول، اجزاء و اهداف ‍*PHC* را شرح دهد .**
* **اصول، اجزاء و اهداف *MCH* را شرح دهد .**
 | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **حضور در کلاس** |
| **2** | **آشنایی با مراقبتها و خدمات قبل از بارداری** | * **اهمیت مشاوره قبل ازدواج را شرح دهد.**
* **آزمایشهاي قبل از ازدواج را بیان نماید.**
* **معاینات قبل ازدواج را بیان کند.**
* **اهمیت مراقبت های قبل از ازدواج را توضیح دهد.**
 | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **3** | **ادامه آشنایی با مراقبتها و خدمات قبل از بارداری** | * **اهمیت مشاوره در مورد فاصله گذاری و تاثیر آن در سلامت مادر و کودک را توضیح دهد.**
* **اطلاعاتی پیرامون نحوه صحیح استفاده از روش های پیشگیری از بارداری را بیان کند.**
 | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **4** | **آشنایی با مراقبتها و خدمات دوران بارداری** | * **روش هاي تشخيص حاملگي را تشريح كند .**
* **چگونگی تشکلیل پرونده بهداشتی را شرح دهد.**
* **زمان تقریبی زایمان را به نحو صحیح تعیین نماید.**
* **اهمیت و چگونگی معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی را بیان کند.**
* **قادر باشد که حاملگی هاي آسیب پذیر را تشخیص دهد .**
* **علل انواع حاملگي هاي آسيب پذير را شرح دهد .**
* **علائم و راههاي تشخيص حاملگي هاي آسيب پذير را شرح دهد .**
 | **شناختی سطح اول و دوم** **، روانی عملکردی** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **کوئیز، مطالعه و شرکت در بحث** |
| **5** | **ادامه آشنایی با مراقبتها و خدمات دوران بارداری** | * **راههاي مراقبت از حاملگي هاي آسيب پذير را شرح دهد .**
* **طرق پيشگيري و درمان حاملگي هاي آسيب پذير را شرح دهد .**
* **رشد و تكامل جنینی را تعريف كند .**
* **اصول رشد و تكامل جنینی را شرح دهد .**
* **عواملی را که بر رشد و تکامل جنین تاثیر می گذارد را بیان کنید.**
 | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **6** | **ادامه آشنایی با مراقبتها و خدمات دوران بارداری** | * **با چگونگی واکسیناسیون دوران بارداري آشنا باشد.**
* **بتواند به مادران باردار در مورد تغذیه دوران بارداري به نحو صحیح آموزش دهد.**
* **مراقبتهاي بهداشتي حين حاملگي را شرح دهد .**
* **علل و علائم مشكلات شايع حين بارداري را شرح دهد .**
* **درمان مشكلات شايع حين بارداري را شرح دهد .**
 | **شناختی سطح اول و دوم، روانی عملکردی** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **7** | **آشنایی با مراقبتهای حین و پس از زایمان، عوارض زایمان و مراقبتهای پس از زایمان** | * **با مراقبتهاي حین زایمان آشنا شود.**
* **مراقبت هاي پس از زایمان را بداند.**
* **عوارض زایمانی و پس از را تشخیص دهد.**
* **با چگونگی مراقبت هاي بهداشتی مادر حین زایمان آشنا باشد.**
* **با چگونگی مراقبت هاي بهداشتی مادر پس از زایمان آشنا باشد.**
* **انواع و علائم مشكلات شايع پس از زايمان را بيان كند.**
* **طرق پيشگيري و درمان مشكلات شايع پس از زايمان را شرح دهد .**
 | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **8** | **آشنایی با میزان های مرگ مادران و محاسبه شاخص های مربوطه** | * **میزان های مرگ مادران و چگونگی محاسبه آن را بداند .**
* **میزان های مرگ مادران را در مناطق مختلف مقایسه کند**
* **عوامل موثربر مرگ مادران را بیان کند.**
* **راههای پیشگیری از مرگ مادران رابداند.**
 | **شناختی سطح اول و دوم، روانی عملکردی** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **کوئیز، مطالعه و شرکت در بحث** |
| **9** | **آشنایی با مراقبتهای اولیه نوزادی و ویژگیهای نوزاد طبیعی و آسیب پذیر** | * **مراقبتهاي اوليه نوزاد بلافاصله پس از تولد را شرح دهد .**
* **نوزاد طبیعی، ویژگیها و شاخص ها را تعریف کند.**
* **خصوصیات نوزاد نارس را بیان نماید.**
* **آشنايي با نوزادان آسيب پذير (نارس --L.B.W IUGR – مادر ديابتي – هيپوگليسمي – زردي).**
* **عوامل موثر در تولد نوزاد نارس و سایر نوزادان آسیب پذیر (مانند I.U.G.R-L.B.W) ، راههای پیشگیری و مراقبت ها از آنها را توضیح دهد.**
* **علائم و نحوه تشخيص نوزادان آسيب پذير را توضيح دهد.**
* **نحوه درمان و مراقبت نوزادان آسيب پذير را شرح دهد .**
* **نحوه پيشگيري از اين بيماريها شایع دوران نوزادی و کودکی را توضيح دهد .**
* **میزان های مرگ نوزادان و کودکان، علل و عوامل موثر بر آنها را محاسبه و تجزیه و تحلیل کند.**
 | **شناختی سطح اول و دوم، روانی عملکردی** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **10** | **آشنایی با اهمیت تغذیه با شیر مادر و اصول تغذیه با آن** | * **تغذیه، تركيب و فوايد شير مادر را توضيح دهد .**
* **مكانيسم ترشح مادر را بيان كنید .**
* **اصول تغذيه صحيح با شيرمادر را توضيح دهد .**
* **نكات مراقبتي تغذيه با شيرمادر را توضيح دهد .**
* **شیر مادر با شیرهای دیگر را مقایسه کند.**
* **چگونگی نگهداری شیر مادر را شرح دهد.**
 | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **کوئیز، مطالعه و شرکت در بحث** |
| **11** | **آشنایی با اهمیت تغذیه با شیر مادر و اصول تغذیه با آن ، تغذیه با شیر مصنوعی و تغذیه تکمیلی** | * **اصول انواع تغذيه مصنوعي را شرح دهد .**
* **مشکلات شیردهی، چگونگی پیشگیری و مراقبت از انها را بداند.**
* **نحوه شروع و چگونگی تغذیه تکمیلی را بیان نماید.**
* **Weaning را تعريف كند.**
* **اصول و مراحل Weaning را شرح دهد .**
 | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **12** | **آشنایی با مراحل رشد و تکامل از جنینی تا دوران کودکی، ترسیم نمودار رشد و تفسیر آن** | * **مراحل رشد و تکامل را در دوران جنینی ، شیر خوارگی و کودکی را بیان نماید.**
* **عوامل موثر بر رشد و تكامل را توضيح دهد .**
* **منحني رشد و تكامل را ترسیم و تفسير كند .**
* **چگونگی تشخیص اختلالات رشد و تكامل را بیان كند .**
* **پیشگیری و درمان اختلالات رشد و تكامل را بداند.**
 | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **13** | **ادامه آشنایی با مراحل رشد و تکامل از جنینی تا دوران کودکی، ترسیم نمودار رشد و تفسیر آن** | * **مراقبتهای بهداشتی و پایش شیرخواران و کودکان را از بدو تولد تا دوره مدرسه بداند.**
* **نحوه صحیح محاسبه رشد کودک در رده های مختلف را بداند**
 | **شناختی سطح اول و دوم، روانی عملکردی** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **14** | **آشنایی با سوء تغذیه در کودکان و عوامل مربوط به آن** | * **تغذیه صحیح دوران، شیر خوارگی و کودکی را بداند**
* **چگونگی تغذیه صحیح دوران، شیر خوارگی و کودکی را به مادر اموزش دهد.**
* **سوء تغذیه را تعریف نماید.**
* **انواع سوء تغذیه را نام ببرد.**
* **علل و پیشگیری سوء تغذیه کودکان را برای مادران توصیف نماید.**
* **درمان سوء تغذیه کودکان را بداند.**
 | **شناختی سطح اول و دوم، روانی عملکردی** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **کوئیز، مطالعه و شرکت در بحث** |
| **15** | **آشنایی با برنامه کشوری واکسیناسیون** | * **واکسیناسیون و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی کشوری را بداند.**
* **زمان انجام واکسیناسیون را بطور صحیح بیان نماید.**
 | **شناختی سطح اول و دوم، روانی عملکردی** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **16** | **ادامه آشنایی با برنامه کشوری واکسیناسیون** | * **چگونگی برخود در صورت عدم مراجعه در زمان مقرر براي دریافت واکسن راتوضیح دهد و نوبت بعدي دریافت واکسن را بیان نماید.**
* **عوارض واكسن هاي مربوطه و چگونگی برخورد با آن را بداند.**
* **زنجیره سرما را بداند.**
 | **شناختی سطح اول و دوم** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **مطالعه و شرکت در بحث** |
| **17** | **آشنایی با سازمان های ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک و ارزشیابی این خدمات** | * **سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک را در دنیا و کشور را بشناسد.**
* **نحوه برنامه ريزي و اجراي خدمات بهداشت مادروكودك را شرح دهد .**
* **نحوه ارزشيابي براي خدمات بهداشت مادروكودك را شرح دهد .**
* **شاخص های بهداشت مادر و کودک را محاسبه کنند.**
* **چگونگی مقایسه نتایج شاخص های بهداشت مادر و کودک کشور با دنیا را انجام دهد.**
 | **شناختی سطح اول و دوم، روانی عملکردی** | **سخنرانی و بحث ، پرسش و پاسخ** | **پروژکتور، ماژیک و تخته** | **کوئیز، مطالعه و شرکت در بحث** |
| **18** |  |  | **امتحان پایان ترم**  |  |  | **شرکت در جلسه امتحان پایان ترم** |